

リズムステップ教室

～脂肪を燃やし体の調子を整えよう～



楽しい仲間と一緒に！
レッツリズムステップ♪



- 日 時：水曜日（月4回）10時～11時半
※詳しい日程についてはお問い合わせ下さい
- 場 所：鏡石町構造改善センター
- 会 費：会 員 3, 0 0 0 円/月
非会員 1, 0 0 0 円/回
- 講 師：粕壁 佳代
- 対 象：一般男女 町内外問わずどなたでも♪
- 持ち物：上履き（運動靴）、飲み物、タオル
- 申込み：下記までお申し込み下さい

無料体験
実施中！



かがみいし
SPORT CLUB
お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人かがみいしスポーツクラブ
〒969-0404 鏡石町緑町 199 鳥見山陸上競技場内
TEL：0248（62）1600 FAX：0248（62）7651
MAIL：info@kagamiishi-sc.com
営業時間：9:00～17:00（土曜・日曜・祝祭日 休み）



<https://kagamiishi-sc.com>

毎月の活動予定表は、HP・facebook・各施設（陸上競技場・鳥見山体育館・構造改善センター・あやめホール）に設置