

平成29年度

大人の山歩きスペシャルイベント第2弾



「鳥海山」



(2,236m) 山形県

◇平成29年 **8月21日、22日**

(月、火)1泊2日

◇対象：スポーツクラブ会員 6名程度

※ある程度歩ける方

◇参加費：33,000円

◇ガイド：中村 由起氏 (日本山岳ガイド協会認定ガイド)

※山小屋1泊2食付き、ガイド料、交通費を含む

※詳細は裏面をご覧ください！！

◇申込み：平成29年7月3日(月)～7月31日(月)

(参加費を添えてお申込みください。※期日厳守！)

※7月31日以降のキャンセルについて返金できません。



お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人かがみいしスポーツクラブ

〒969-0404 鏡石町緑町199 鳥見山陸上競技場内

TEL：0248(62)1600 FAX：0248(62)7651

✉：info@kagamiishi-sc.com

営業時間：9:00～17:00 (土曜・日曜・祝祭日 休み) <https://kagamiishi-sc.com>



毎月活動予定表は、HP・facebook・各施設(陸上競技場・鳥見山体育館・構造改善センター・あやめホール)に設置

大人のスペシャル山歩き スペシャルイベント第2弾「鳥海山」参加申込書

名前	年齢	歳
連絡先	緊急連絡先と本人との関係	

8月21日(月)

◆集合：4時 鏡石町図書館

東北自動車道 須賀川 I C → 東北自動車道 → 村田 J C T → 山形自動車道 → 山形 J C T
→ 月山 I C → 一般道 → 湯殿山 I C → 酒田みなと I C → 酒田市一般道 → 湯ノ台登山口
・8:00 登山開始—滝ノ小屋—河原宿—あざみ坂—伏拝岳—行者岳(2,159)—
七高山(2,229)—新山(山頂2,236)・御室—七五三掛—御田ヶ原分岐—16:00
御浜小屋(泊)

※一日目の昼食は各自持参、夕食・朝食は山小屋で出ます。

8月22日(火)

・5:30 朝食・支度—6:30 下山開始(御浜小屋)—分岐—千畳ヶ原—馬の背—不動滝—
二ノ滝動—三ノ滝—二ノ滝—11:00—11:30 ノ滝駐車場—移動—鳥海温泉・昼食(道の駅
鳥海ふらっと※各自負担)—13:30 帰路—(行きと同じ)—17:30 鏡石到着時予定

◆持ち物

- 雨具
- 登山用具
- 洗面用具(歯磨きガムなど有れば、少しスッキリします)
- 着替え(山小屋では、基本的に汚れたり濡れた場合のみ着替えます。)
- 栄養補助食品(ナッツ、ドリンクゼリー等)
- 飲み物(最低2ℓは準備してください) ※山小屋でも飲み物は買えます
- 防寒着(フリース、ダウン等) ※星空を眺めたり、ご来光を拝む際に外に出るので冷えないように!
- 防風、保温シート
- ボディーシート(汗をかいた体をふくとサッパリします♪)
- 一日目の昼食
- その他必要に応じて(カイロ、カットバン、薬等)

※山小屋では、貸し出しの毛布があるので寝袋などの準備は要りません



鳥海山山頂から男鹿半島方面を望む