

好評につき開催延長！！



「リズムステップ」教室

音楽に合わせて、いろいろなステップを踏みながら脳を活性化し、楽しくアンチエイジング！！脂肪を燃やし、体の調子を整えましょう！！

■ 期 間：4月12、19、26



5月10、17（全5回）

毎週水曜 10時～11時30分

■ 場 所：鏡石町構造改善センター



■ 参加費：300円／回（非会員500円／回）

■ 対 象：一般男女、町内外問わずどなたでも♪

■ 持ち物：上履き（運動靴）、飲み物、タオル

■ 申込み：下記までお申込み下さい。参加費は各回ごとにお受けいたします。



お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人かがみいしスポーツクラブ

〒969-0404 鏡石町緑町199 鳥見山陸上競技場内

TEL：0248（62）1600 FAX：0248（62）7651

✉ info@kagamiishi-sc.com

営業時間：9:00～17:00（土曜・日曜・祝祭日休み）



<https://kagamiishi-sc.com>

き-----り-----と-----り-----

「リズムステップ教室」参加申し込み書

名前		年齢	歳
電話番号		住所	〒